



MBT-001-017306

Seat No. _____

M. A. (Sem. III) (CBCS) Examination

December – 2016

Psychology : ECT-6

(Stress & Health) (New Course)

Faculty Code : 001

Subject Code : 017306

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

(૨) જમણી બાજુના અંકો દરેક પ્રશ્નના ગુણ દર્શાવે છે.

૧ મનોભારનું પ્રતિક્રિયા આધારિત પ્રતિમાન વર્ણવી તેની મર્યાદાઓ ચર્ચો. ૧૪

અથવા

૧ પરીક્ષા મનોભાર એટલે શું ? તેને ઘટાડવાની રીતો સૂચવો. ૧૪

૨ કૂપર મુજબ વ્યવસાય અંતર્ગત લાક્ષણિકતાઓ અને કાર્ય સંબંધો શી રીતે મનોભાર ઉત્પન્ન કરે છે ? ૧૪

અથવા

૨ સેલ્યેનો સામાન્ય અનુકૂલન લક્ષણ સમૂહનો ખ્યાલ અને તેની મર્યાદાઓ વર્ણવો. ૧૪

૩ પરીકનું ભૂમિકા મનોભારકોનું વર્ગીકરણ સમજાવો. ૧૪

અથવા

૩ મનોભારમાં હાયપોથેલેમસની ભૂમિકા સમજાવો. ૧૪

૪ મનોભારના વાર્તાનિક પરિણામોની ચર્ચા કરો. ૧૪

અથવા

૪ મનોભારના મૂળસ્ત્રોત તરીકે હતાશા ચર્ચો. ૧૪

- ૫ કોઈ પણ બે પ્રશ્નના ઉત્તર આપો. ૧૪
- (૧) મનોભારનું સામાન્ય સ્વરૂપ.
- (૨) સામાજિક પુનઃસમાયોજન તુલા.
- (૩) સેલીગમેનનો અર્જિત નિઃસહાયતાનો સિદ્ધાંત.
- (૪) સંચાલકનો મનોભાર.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) Figures to the right indicate full marks of the questions.

- 1 Describe the response based model of stress and discuss its limitation. 14
- OR**
- 1 What is meant by examination stress ? Suggest the ways to reduce it. 14
- 2 According to the Cooper intrinsic job characteristic and work create stress ? 14
- OR**
- 2 Describe Hans Salye's concept of general adaptation syndrome limitation. 14
- 3 Explain Pareek's classification of role stressors. 14
- OR**
- 3 The role of Hypothalamus in stress. 14
- 4 Discuss the behavioural consequences of stress. 14
- OR**
- 4 Discuss the frustration as a basic source of stress. 14
- 5 Write any two answer. 14
- (1) General Nature of stress.
- (2) The social Re-Adjustment scale.
- (3) Seligman's theory of learned helplessness.
- (4) Executive's stress.